

Column

Wim Gelderblom is homeopaat, natuurgeneeskundige en orthomoleculair therapeut. Hij ontwierp een uniek totaalconcept op het gebied van gezondheid en ziekte.



Hij werkt vanuit de samenhang tussen persoon, omstandigheden, ziektegeschiedenis, voeding en klachten.

ADHD - II

De meeste, zo niet alle, ziekten en verstoringen van de gezondheid zijn multi-causaal, dat wil zeggen dat er niet slechts één oorzaak voor aan te wijzen is. Dit zal zonder twijfel ook opgaan voor leer- en/of gedragsproblemen.

In de voorgaande column schreef ik bewust over 'dopamine-effect'. Alle signaalstoffen in het lichaam, zoals hormonen en neurotransmitters, werken altijd door de combinatie met specifieke receptoren. Plaatsen op de celwand waar de betreffende stof kan aanhechten. Het effect is dan afhankelijk van de stof én de aanwezigheid van voldoende gevoelige receptoren. Dat laatste is niet onbelangrijk. De gevoeligheid van de receptoren kan namelijk variëren. De Hongaarse hoogleraar prof. György Csaba heeft met zijn onderzoeksgroep meer dan 35 jaar onderzoek gedaan naar de gevoeligheid van receptoren. Zij hebben overtuigend aangetoond dat er allerlei factoren zijn waardoor de gevoeligheid van bepaalde receptoren wordt verminderd. Niet zelden blijkt dat een levenslange verandering, zolang er geen manier gevonden wordt om die receptoren qua gevoeligheid weer te resetten. Een concreet voorbeeld is het gebruik van weeënopwekkers in de zwangerschap. Hiervoor wordt een synthetische vorm van het hormoon Oxytocine gebruikt. Een mogelijk groot aantal kinderen dat zo ter wereld komt, heeft, aldus Csaba, een levenslange verminderde gevoeligheid voor de eigen Oxytocineproductie. Gelet op de rol die Oxytocine - ook wel het 'knuffel-hormoon' genoemd - speelt bij sociaal gedrag, het aangaan van relaties, het geven en ontvangen van genegenheid, agressie beheersing etc., kan dit verstrekkende gevolgen hebben.

Zo schrijft Csaba dat we de afgelopen paar decennia in toenemende mate 'overspoeld' zijn met factoren in ons leefmilieu die een receptor-modulerende werking hebben. Ook heeft de groep van Csaba aangetoond dat er fasen in de ontwikkeling zijn waarin de gevoeligheid voor receptor modulatie extreem veel sterker is. De periode van de zwangerschap, de geboorte en het eerste levensjaar vormen zo'n periode.

We zijn er binnen CCG in geslaagd om een relatief eenvoudige manier te ontwikkelen waarmee de gevoeligheid van receptoren gereset kan worden. Uiteraard is hier wel van belang dat er dan bepaald kan worden welke receptorverstoringen verantwoordelijk zijn voor de klachten en dat is de ene keer meer uitgesproken en dus gemakkelijker dan de andere keer. De resultaten zijn echter over de hele linie zó opzienbarend dat we met vertrouwen kunnen stellen dat we een doorbraak hebben gerealiseerd in de behandeling van leer- en/of gedragsproblemen, psychische en psychiatrische stoornissen etc.

ADHD is o.i. in belangrijke mate een storing die het gevolg is van verminderde gevoeligheid van receptoren in de hersenen.