

Wim Gelderblom is homeopaat, natuurgeneeskundige en orthomoleculair therapeut. Hij ontwierp een uniek totaalconcept op het gebied van gezondheid en ziekte.



Hij werkt vanuit de samenhang tussen persoon, omstandigheden, ziektegeschiedenis, voeding en klachten.

De lekkende darm

De meeste mensen hebben maar weinig aandacht voor hun darmen. Velen associëren de darmen hooguit met de regelmatige toiletgang en dat is geen onderwerp voor borrelpraat. Toch is dat volledig onterecht, althans waar het de aandacht betreft. Hippocrates die als de 'vader van de geneeskunde' in de westerse wereld wordt beschouwd, beseft het belang van onze darmen heel nadrukkelijk, wat blijkt uit zijn historisch geworden uitspraak: "De dood zit in de darm". Waarmee hij wilde aangeven hoezeer de gezondheid van onze darmen bepalend is voor ons hele gestel.

De darmen zijn bekleed met slijmvlies, een soort tegenhanger van wat uitwendig de huid heet. Het oppervlak van dit slijmvlies is gigantisch en dan moet u denken aan enkele honderden vierkante meters. Ja, u leest het goed. Doordat het spijsverteringsstelsel in een open verbinding met de buitenwereld staat, mag je de darm als een voorzetting van de buitenwereld beschouwen. Hierdoor is het op slag ons grootste contact oppervlak, zeg maar onze grens, met buiten. Ook is het de drukste grens als je beseft dat het merendeel van de stoffen die we opnemen, deze grens passeren.

Hier komen we op een zeer belangrijke functie van de darmen. Vergelijk de darmslijmvliezen maar met landsgrenzen in de tijd dat er nog geen vliegtuigen waren. De verdediging van een land concentreerde zich aan de grenzen. Strenge grenscontrole was een voorwaarde voor interne veiligheid van een land.

Zo is het ook met ons darmslijmvlies. Er dient een strenge controle te zijn over wat er wel, maar vooral ook wat er niet het lichaam binnen mag komen. Daarom heeft de darm een zogenaamde selectieve doorlaatbaarheid, ook wel permeabiliteit genoemd. Alles wat ten onrechte de darmwand passeert en zo in het lichaam komt, roept reacties op van het immuunsysteem, zeg maar 'het defensieapparaat' van ons lichaam.

Wanneer die doorlaatbaarheid verstoord is, dus als de grenscontrole is verslapt, dan is er sprake van een 'lekkende darm'. Zeer zeker geen zeldzaam verschijnsel in onze moderne tijd en een bron van tal van klachten en aandoeningen. Het lichaam wordt hierdoor voortdurend overspoeld met ongewenste stoffen en dat is een enorme belasting.

Factoren die dit syndroom veroorzaken zijn o.a. chronische stress, verstoring van de darmflora, milieuvervuiling, overconsumptie van alcoholische dranken, slechte voeding en gebruik van chemische medicamenten. Doordat de darmen ook het centrum vormen van ons immuunsysteem, laat het zich raden wat dit allemaal voor gevolgen kan hebben.

Tegenwoordig kom je in de wetenschap begrippen tegen als de 'darm-hersen-verbinding', met de darmen als 'onze tweede hersenen'. Dat illustreert dat de darmen ook van vitaal belang voor ons zenuwstelsel zijn. Daarom kunnen ook stemmingswisselingen, agressief gedrag, nervositeit, angststoornissen, geheugenproblemen, etc. samenhangen met dit darmsyndroom.

Het oude gezegde "je bent wat je eet" komt hier ook om de hoek kijken. Hippocrates zou je - vrij vertaald - na kunnen zeggen: "Gooi niet zomaar van alles in uw darmstelsel".