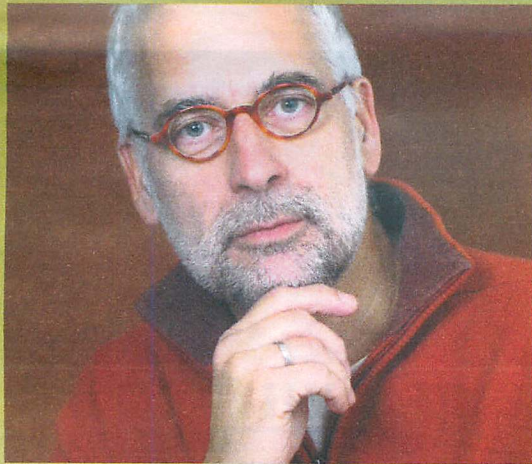


Cholesterol



Wim Gelderblom is homeopaat, natuurgeneeskundige en orthomoleculair therapeut. Hij ontwierp een uniek totaalconcept op het gebied van gezondheid en ziekte. Hij werkt vanuit de samenhang tussen persoon, omstandigheden, ziektegeschiedenis, voeding en klachten.

'Vet en cholesterol zijn goed voor je'. Voor veel mensen zal dit een dermate boude uitspraak zijn, haaks op de heersende opinie, dat ze wellicht afzien van het verder lezen van deze column. Toch is er alle reden voor deze uitspraak, want er is sprake van een wereldwijde cholesterolmythe. Een mythe die echter dermate lucratief is, dat het nog wel even zal duren voordat dit algemeen erkend wordt.

Een aantal wetenschappelijke feiten over cholesterol:

- Cholesterol is vitaal voor de cellen van mens en zoogdier.
- Het lichaam produceert zelf 3 tot 4 keer zoveel cholesterol dan u met voeding binnen krijgt. Deze interne productie neemt toe of af als u minder of meer met voeding binnen krijgt.
- Hoog cholesterol is geen risicofactor voor hart- en vaatziekten.
- De meeste cholesterolverlagende medicijnen zijn gevaarlijk voor uw gezondheid.

Deze rij is nog met veel meer feiten uit te breiden.

Dat cholesterol een bestanddeel is van de plaques die aderen verstoppen bij mensen met atherosclerose, is nog geen legitieme reden om deze stof vervolgens in de ban te doen en waar mogelijk te bestrijden. Dat is net zo onzinnig als mensen ter voorkoming van nierstenen (2 op de 1000 mensen krijgen niersteenaanvallen) de inname van het mineraal calcium te ontzeggen omdat calcium een belangrijk ingrediënt is van de nierstenen.

Dat deze mythe lucratief is, blijkt uit het feit dat de cholesterolverlagende medicijnen, statines genoemd, de op één na meest verkochte groep geneesmiddelen ter wereld zijn. Dit op z'n zachtst gezegd vreemd, want het is een wetenschappelijk gegeven dat om te voorkomen dat één persoon een hartinfarct krijgt, 100 mensen gedurende meer dan drie jaar statines moeten slikken. Die 99 andere mensen hebben geen profijt van deze medicijnen, maar ondergaan wel alle nadelige gevolgen van de behandeling. Dit kun je nauwelijks met droge ogen 'effectief' noemen. Welke architect wordt wereldwijd geroemd omdat van de 100 bouwwerken van zijn hand er slechts één overeind blijft staan bij windkracht 7?

Ook hier geldt weer dat geneeskunde - wil het ook heel-kunde zijn - dient te handelen vanuit begrip van de achterliggende processen.